

SPRING

9 SEPTEMBER
2019 N°359
特別
定価 980円

ER GIRL
田翼

して、イマドキなモテ女子像!?
喬愛が最近
「今っぽハンサム」な件

ンガール、スタイリストがお手本!
場系女子の『TKO服』
(疲れない、けど、おしゃれな)

はベストがあれば
とかなる
プロが愛する
&バッグNOW

敵なあの子は、
顔が洒落てる!

“今っぽヘアメイク”

気ヘアメイクが提案! 秋新色で白Tをアップデート!

池美香子 90sグレーアイ 木部明美 女っぽ囲みアイ イガリシノブ 鮮やかプラムリップ

今っぽヘアになるための、基本のキ!

いヘア 透けバンゲ 外ハネ を今こそマスター



特別付録

JOURNAL STANDARD
[ジャーナル スタンダード]

2泊3日も余裕で行ける!

本格! ビッグボストンバッグ

サイズ(約): 高さ35.5×幅60.5(最大)×マチ17cm



便利なキャリーループ付き!

※ビッグボストンバッグ
以外付録に含まれ
ません。



サイドの
ボタンを外せば
メガサイズトートに!

BOOK IN BO

ぜ〜んぶ私物! スプリングラマ
洒落顔メイ
COLLECTIO

美白なあの人に聞
透け美肌のため
TO DOリス

女優・モデル 高橋愛は……

☑ “落とす”重視のこつこつケア!

丁寧なクレンジングでトラブルレスに

数多くのメイクページやビューティ企画で、いつもヘルシースキンを披露してくれる高橋さん。目指すは透け感のあるツヤ肌だという。

「特別なことは、何もしていません。けれど10代のころから、どんなに疲れていても、家に帰ったらすぐにメイクを落とすことだけは守り続けてきました」

クレンジングだけはきちんとしていたからこそ、今の肌

があると確信しているそう。

「スキンケアはオーガニックなどナチュラルなものを厳選。クレンジングや洗顔はうるおいを奪いすぎないものを化粧水や乳液は浸透がよいもので、毎日、地道にコツコツとうるおい貯金をしています。あとはストイックになりすぎず、無理をしない。なにより楽しみながらケアすることが、くすみのない素肌につながるって信じています」

AI TAKAHASHI

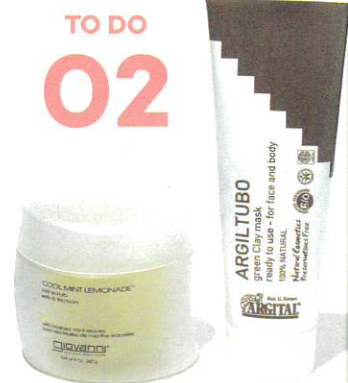


TO DO
01

透明感を底上げる 週1回の角質ケア

「夏になると、きまってスクラブやクレイでのお手入れを投入するのもこの数年の習慣です。週に1度、クレンジングや洗顔では落とすきれない古い角質をオフ。全身を丁寧に磨き上げることでまっさらな状態にリセットします」

(右から)「クレイを顔にのせ、洗い流すだけでワントーン明るい素肌に」。アルジタル グリーンクレイペースト 250mL ¥3,600 (石澤研究所)「ミント入りレモネードの香りが広がるソルトスクラブはボディに。使用後のすっきり感も好き」。ジョヴァンニ ソルトボディスクラブ 260g ¥2,600(コスメキッチン)



TO DO
02

とにかく家に帰ったらすぐクレンジング!

「10代のころから仕事が終わるとすぐに手の汚れを落とし、すかさずメイクオフ。この習慣を続けていなければ今の肌とは違っただけです。クレンジングは普段使いのジェルと手軽に使える拭き取りタイプを使い分け。置くようにそっと洗うのがコツ!」

肌にやさしく、メイク落ちがよいものを厳選。(右から)「アイメイクパッチリときの必需品」。ピフェスタ うる落水クレンジング アイメイクアップリムーバー 145mL ¥850 (マダム)「拭き取るだけで簡単にメイクオフ」。ビオデルマ サンビシオ エイチツーオーD 250mL ¥2,300 (NAOS JAPAN株式会社)「しっかり落とせて後肌はもちもち!」。モイスティヌ クレンジングセラム 120mL ¥6,500(ホームーイオン研究所)



押し洗顔で摩擦レスに!



TO DO
03

洗顔は泡立て命! たっぷりの泡で洗う

メイクオフ同様に洗顔にもこだわりが。「洗顔も、こすらず、極力摩擦しない洗い方を実践します。ポイントはたっぷりのモコモコ泡。それをそっと押し当てるように洗うと気持ちいいし、なにより透明感がアップするんです」

(右から)「最高級のアカシアはちみつとプロポリスからできている石けん。濃厚な泡立ちでお気に入り」。RIDOS プロポリスハニーソープ 80g ¥2,400(ビープルバイ コスメキッチン)「しっかりと洗いたいときはこれ!」オサジ ローソープ(半熟石けん) 100g ¥1,600(白東電化工業)

暑い日のリフレッシュにも♡ 冷やし化粧水で引き締め!

「長年愛用している雪肌精のローションは、冷蔵庫で冷やしてから、パシャパシャと浴びるように肌に入れ込みます。ひんやりして気持ちがいいし、ハトムギの香りにも癒やされます!」



TO DO
05

化粧水・乳液をつけつつ 老廃物を流す、流す!

「リンパが老廃物などで詰まると、肌はくすむし、顔も大きく見える原因に。スキンケアをなじませつつ、しっかり流すようにしています。化粧水や乳液をつけながら、簡単&効果的!」

(右から)「植物のチカラで、なめらかな肌に」。パンピューリ ロータス DFNS トーニングエッセンス 100mL ¥5,800(パンピューリジャパン)「重たくなりすぎず、肌なじみがよいので暑い時期でも心地よく使える乳液。しっとりうるおってツヤ肌に」。マルチナ ジンセンナモイスターミルク 100mL ¥5,000(おもちゃ箱)



TO DO
04

首のリンパを上から下にゴリゴリ



Pasha Pasha



シルクギャザーブラウス¥42,000、シルクマルドウタンクトップ¥16,000(ともにカオス/カオス新宿) その他(本人私物)